



# JumppaStartti

## ke 23.8.2017

### klo 9.30-18.40

- KUNTOSALILLE VELOITUKSETTA
- KYLPYLÄÄN 10 €/aikuinen

## Avoimet esittelytunnit Fontanellassa:

9.30-10 Vanhempi-vauvatanssi

10.15-10.45 Vanhempi-taaperotanssi

12-12.45 Matalan kynnyksen jumppa ulkona

13-13.45 Kuntosalilaitteiden opastusta

14-14.30 Vesijumppa (kylpylälipun hinnalla)

17-17.30 Bootcamp

17.45-18.15 Bootcamp

18-18.30 Yin Jooga

18.15-18.40 Vesijumppa (kylpylälipun hinnalla)

Aulassa  
tuote-esittelyjä  
päivän aikana!

Päivä toteutetaan yhteistyössä Fontanellan, Siilinjärven kunnan liikuntatoimen sekä kansalaisopiston kanssa.



*Liikunnan  
riemua ja  
elämän  
iloa!*