



## FONTANELLA OHJELMAPALVELUT KESÄ 2017



### SUP KOKEILU KYLPYLÄSSÄ

Voimme tutustua lajiin kylpylän lämmössä. Ohjaaja kertoo lajista ja pääsemme kokeilemaan lautoja uima-altaassa.

Kesto n. 1 tunti

Ryhmäkoko 6 – 20 ( maks 4 lautta altaassa)

Hinta 39 eur / hlö



### RENTOUSTUSKELLUNTA

Märkäpuvut päälle ja kellumaan. Mahtavaa rentoutusta etenkin saunan päälle. Puku päällä vesi kelluttaa, eikä tarvitse uida. Puku myös lämmittää lihaksia. Ohjaaja on mukana koko ajan antamassa vinkkejä. Voidaan toteuttaa myös SUP laudoilla.

Kesto n. 1,5 tuntia

Hinta 29 eur / hlö ( min. 10 hlö )

Suosittelua saunan yhteyteen



### VESIRIEHA KYLPYLÄSSÄ

Kisailemme porukalla pöljissä lajeissa. Ryhmän koon mukaan jaamme porukan joukkueisiin, jotka kisailevat toisiaan vastaan. Rastit on järjestetty ympäri kylpylää, eikä kastumiseltakaan voi välttyä. Tarkkuusheitto, ammunta, putkentörytys ja muita hauskoja lajeja.

Kesto n. 1 tunti

Ryhmäkoko 15 – 50

Hinta 29 eur / hlö



### KOKEILE LAITESUKELLUSTA

Kylpylän lämpimissä vesissä voi kokeilla nyt myös laitesukellusta. Sukelluskokeilu sopii oheishjelmaksi mukavaan kylpyläkokemukseen. Tämä on ensipuraisu sukelluksen maailmaan ja taatusti jää kaikille mieleen.

Kesto 1 – 2 tuntia

ryhmäkoko 4 – 20

Hinta 60 eur / hlö

# Seikkailukeskus

## Adventure Center

Kuopion Seikkailukeskus Oy

Makasiininkatu 2

PL 175

70101 KUOPIO

tel. 017 5808965

info@seikkailukeskus.com